

sport & spill

TIPS OSS! Tlf. 69 36 80 15 Mob.: 918 51 641
E-post: sport@demokraten.no

G16-troppen til EM-kvalifisering i fotball

G16-landslagstrener Øivind Nilsen har tatt ut troppen som skal møte Kypros, Moldova og Spania i EM-kvalifiseringsrunde 1 på Kypros i perioden 21.09. - 02.10:

Amund Wichne - Mandalskameratene
Kristen Land - Sandnes Ulf
Ludvig Begby - Fredrikstad FK
Adrian Lillebekk Ovlien - Kongsvinger
Per-Magnus Steiring - FK Fauske/Sprint
Patrick Berg - Bodø/Glimt
Julian Veen Uldal - Viking

Sander Svendsen - Molde
Håkon Lorentzen - Brann
Mathias Gjerstrøm - Strømsgodset
Henrik Rørvik Bjørdal - Aalesund
Emil Holst - Ham-Kam Fotball
Nikolas Walstad - Lillestrøm SK
Andreas Hanche-Olsen - Stabæk
Mattias Totland - Fana Fotball
Lasse Sigurdson - Fløy Fotball
Martin Samuelsen - Manchester City
Julian Kristoffersen - FC København

FFK-seier til slutt

(FFK-Elverum 2-1) Til tross for spillemessig overtak og full kontroll defensivt, var det spenning helt til dommeren blåste av i mandagens kamp mot Elverum. En redusering på overtid skapte spenning, men rødbruksene klarte likevel å ro i land tre poeng.

FFK tok umiddelbart tak i kampen, men klarte ikke skape de store sjansene. Et frispark fra Robert Stene var det eneste den tidligere FFK-keeperen Fredrik Tervaniemi fikk å bryne seg på de første 25 minuttene.

Martinsen-mål

Etter en halvtime skulle i midlertidig den spillemessige dominansen resultere i mål. Tervaniemi feilberegnet en dødball fra Haitam Aleesami, og på returen dukket høyreback Vidar Martinsen opp og satt ballen kontant i mål.

Rødbruksene slapp seg ned det siste kvarteret, men tillot ikke Elverum å skape noen store farligheter.

Rafn-mål

Etter pausen fortsatte FFK det gode spillet, men slet med presisjonen på den siste tredjedelen. Med 25 minutter igjen å spille fikk unggutten Filip Westgaard tillitt på topp. Han viste seg tillitten verdig og var et konstant uromoment for Elverums midtstopper. Lislebygutten toppet det hele da han la et perfekt innlegg til Simen Rafn i det klokke bikket 90 minutter. Sistnevnte fikk en enkel jobb med å set-

te inn 2-0. Bare minuttet etterpå rottet Lars Grorud det til i eget forsvar og Kent Håvard Eriksen reduserte til 2-1. FFK holdt unna de siste minuttene, og det var en kollektiv letelse blant alle på Fredrikstad Stadion da dommer Kim Rune Borgersen blåste av kampen.

Lettest og fornøyd

Håkon Wibe Lund var en lett og fornøyd mann etter kampslutt.

- Jeg synes vi spiller en god match i dag. Vi slipper inn et klønete baklengsmål, men ellers er vi solide. Vi skaper noen store sjanser og jeg skulle gjerne sett at vi satt noen mål i de gode periodene. Totalt sett er jeg fornøyd med kampen.

Store steg

FFK spilte tidvis ball i hatt med Elverum de første 45 minuttene og Wibe Lund gir mye av æren til Khalifa Jabbie.

- Han har tatt meget, meget store steg denne sesongen. Etter sommeren har han utviklet seg i riktig retning og nå presterer han på et jevnt høyt nivå. Det er morsomt å se.

- Gøy å få tillitt

Filip Westgaard gjorde en glimrende jobb som spiss, og det var en fornøyd nittenåring som møtte pressen etter kampslutt.

- Jeg fikk beskjed om å løpe mye. Da jeg hadde spilt i ti minutter var jeg nesten helt ferdig, men det var fantastisk gøy å få tillitt. Jeg er veldig fornøyd med min egen prestasjon og føler jeg klarte å skape litt kaos i Elverum-forsvaret.

Også Håkon Wibe Lund var full av lovord om unggutten.



1-0: Vidar Martinsen har akkurat gitt FFK ledelsen mot Elverum.

- Det utrolig gøy at han lykkes. Filip er veldig dedikert i treningsarbeidet og han gir alltid 100 prosent. Han er læringsvillig, og han statuerer et godt eksempel for andre ung-

gutter. I tillegg til Filip Westgaard fikk også attenåringen Håvard Åsheim sine første minutter i FFK-drakten.

- Både Håvard og Filip har pres-

tert godt på trening og på andrelaget, og da er det morsomt at de får muligheten.

De jobber knallhardt og viser at de kan ta nivået, oppsummerte en

Kunstløpklubben søker flere aktive

Kunstløp er for mange en ukjent sak – det håper Fredrikstad Kunstløpklubb å gjøre noe med. Nå søker de flere deltagere.

Like etter nyttår skal klubben være vertskap for en nasjonal konkurranse i regi av Norges Skøyteforbund. Det gleder klubben seg til.

- Vi gleder oss selvfølgelig til å være med å arrangere dette som totalt vil ha et sted mellom 100 og 110 deltagere fra hele Norge. Vi har vært heldige, innrømmer sportslig leder Anne Berit Storrød.

Men før den tid skal klubben arrangere en

liten turnering hvor deltagerne får prøvd seg.

- Vi skal på en måte varme opp, slik at våre aktive får kjenne på hvordan det er å være med på noe stort.

Ivrig jenter

Jentene June (11), Amalie (14), Lise (11), Martine (13), Julie (12) og Elisabeth (9) forteller om en idrett med beinhard trening.

- Vi trenger fem ganger i uka, pluss at vi flere ganger trener barmark (red anm - styrketrening) en gang i uka. Også er det jo veldig mange teknikker vi må kunne, forteller June (11) som nå nylig begynte med å konkurrere i kunstløp.
Hva er det beste med å være på isen?

- Det beste er å være med andre venner på fritiden. Samtidig er det veldig gøy å lære å hoppe, bremse og sprette, ler Elisabeth.

Trener med konkurrenten

De er fiender på isen – kjemper om de samme premiene, men en ting er sikkert: De er fortsatt gode venner.

- Vi konkurrerer aldri sammen, men bare mot hverandre. Det er det som er så gøy med det vi driver med. Du må bli god selv – det er ingen andre du kan støtte deg på der og da, sier Lise (11).

Men hvordan er det å trene med en du kjemper mot?
- Jeg tror det er sunt for alle, fordi vi lærer

Voksende miljø

De trener en gang i uken hvor alle er samlet – og de har allerede 50 deltagere som frem til 13. desember skal være med å trene.

- Den yngste som er med er fire år og den eldste er 19 år. Det er både sosialt, men selvsagt mye tekniske detaljer som skal finpus ses eller læres, forteller sportslig leder Storrød.

TABELL

1. DIVISJON FOTBALL MENN

HamKam	-	Bryne	3 - 2				
Hødd	-	Bodø/Glimt	2 - 1				
Mjøndalen	-	Kongsvinger	3 - 0				
Ranheim	-	Kristiansund	1 - 1				
Strømmen	-	Ull/Kisa	3 - 2				
Vard Hauges.	-	Sandefjord	2 - 1				
Fredrikstad	-	Elverum	2 - 1				
Bodø/Glimt	22	17	2	3	48	-18	53
Stabæk	21	11	6	4	36	-32	39
Ranheim	22	11	4	7	34	-27	37
Kristiansund	22	11	3	8	39	-31	36
Hødd	22	11	3	8	39	-31	36
Bryne	22	10	5	7	39	-31	35
Sandefjord	22	10	5	7	28	-24	35
HamKam	22	10	5	7	28	-24	35
Fredrikstad	22	10	4	8	35	-30	34
Mjøndalen	22	9	4	9	32	-32	31
Strømmen	22	9	4	9	23	-29	31
Kongsvinger	22	7	6	9	26	-32	27
Ull/Kisa	22	6	8	8	31	-35	26
Vard Hauges.	22	5	6	11	32	-38	21
Follo	22	4	6	12	30	-45	18
Elverum	21	5	2	14	24	-42	17
Opprykk: To beste.	22	3	4	15	27	-44	13
Nedrykk: Fire siste.							

Østsiden sliter

(Østsiden-Drøbak Frogn 0-2) Østsiden har slitt med poengfangsten etter sommerpausen, og med lørdagens tap mot Drøbak Frogn kommer nedrykksstreken stadig nærmere.

- Vi er ikke i flytsonen. Vi sliter med å avgjøre jevne kamper i vår favør, og da blir vi straffet knallhardt, oppsummerer trener Glenn Rostad etter kampslutt.

Sen nettkjenning

Det var langt i fra et fyrverkeri av en fotballkamp de ca. 100 tilskuerne var vitne til de første 45 minuttene. Begge lag hadde sporadiske forsøk, men det ble ikke nettkjenning før det gjensto fem minutter av den første omgangen. René Elshaug vant duellen med Argtim Shabani og fikk muligheten til å sette inn 1-0. Den tok han vare på og gjestene fra Drøbak kunne dermed gå til pause med ledelse. I den andre omgangen var Østsiden bedre med og skapte flere store muligheter på dødballer. Dessverre for hjemmelaget klarte de ikke å omsette de store sjansene i mål. Da René Elshaug kontret inn 2-0 var i realiteten kampen over. Østsiden forsøkte å mobilisere det siste kvarteret, men DFI-forsvaret stod godt defensivt og kampen endte 0-2.

Mye positivt

A-lagstrener Glenn Rostad var



DEBUT: Jonas Olsen var fornøyd med sin debut.



SLITER: Joakim Olsen og resten av ØIL-mannskapet sliter med å omsette sjansene til mål og måtte gå poengløse av banen mot Drøbak/Frogn lørdag.

skuffet over resultatet, men synes Østsiden viste prov på godt angrepsspill.

- Jeg synes vi viser mye positivt i dag, men vi er ikke flinke nok i begge boksene. Drøbak Frogn har en målforskjell på 35-33 og vi har en målforskjell på 30-30. Likevel har de tolv poeng mer enn oss. Det sier litt om hvilken evne de har til å avgjøre jevne kamper i deres favør. Samtidig er dette noe vi må jobbe mer med.

Østsiden spilte en svak førsteomgang, men klarte å etablere et solid trykk på gjestene etter pause.

Bredde i stallen

- Den førsteomgangen er langt unna der vi ønsker å ligge, men jeg synes vi hever oss bra i den andre. De har noen gode stop-

pere og en god keeper som klarer å rydde unna de mange dødballene. Byttene vi gjør treffer godt, og den bredden vi nå har i stallen er med på å skape konkurranse om plassene. Da har vi muligheten til å velge formspillere hele veien. Det hever oss.

Kvik Halden neste

Hvittrøyene har kun fire poeng til Moss på nedrykk. Mossekråkene har forsterket stallen stort, samtidig som Arne Erlandsen har tatt over trenerjobben. Det er med andre ord et formlag som jager Østsiden (23) og Skarbøvik (19 poeng).

- Vi prøver å ikke tenke på det. Skarbøvik har vanskelig kamper i vente, mens vi i utgangspunktet er ferdig med de tøffeste motstanderne. Nå skal vi spille en morsom kamp mot Kvik Halden

neste lørdag og forhåpentligvis ta tre poeng.

Forlenger ikke

Glenn Rostad bekrefter også at han ikke vil forlenge sin kontrakt med Østsiden etter sesongslutt.

- Jeg vil ikke gå inn i nye kontraktforhandlinger. Jeg har en 100%-stilling som idrettslærer på Frederik II, samtidig som jeg har tre aktive barn. Det blir lite tid til dem, og nå vil jeg prioritere det fremover.

- Du vil med andre ord trekke deg helt ut av fotballen som trener?

- Jeg skal trene datteren min på kretsaget for jenter født i 2000. Så får vi se hva som skjer ellers, avslutter Rostad med et smil.

Debut

Syttendringen Jonas Olsen er den tredje spilleren som forlater FFK til fordel for Østsiden denne sesongen. Tidligere i sommer har både Ridouan Elyounoussi og Kristoffer Sternfoss fått sine første spilleminutter i Østsiden-drakt. Mot Drøbak Frogn fikk Olsen sin debut.

- Det er veldig artig. Det er naturligvis et høyere tempo enn jeg er vant til, men det går fint. Jeg var litt «shaky» i starten, men når jeg ble varm i trøya gikk det veldig fint. Nå skal jeg bare trene godt og spille bra når jeg får sjansen. Da kan jeg forhåpentligvis spille meg til en fast plass på sikt.

MATHIAS FLØTAKER | tekst og foto

demokraten@demokraten.no



Foto: Tommy Skauen

fornøyd Jan Tore Ophaug etter kampslutt.

MATHIAS FLØTAKER | tekst

demokraten@demokraten.no



KLARE FOR Å TA I MOT NYE MEDLEMMER: Fra venstre: June (11), Amalie (14), Lise (11), Martine, (13), Julie (12) og Elisabeth (9).