

Kjære medlem og foresatt av Fredrikstad Kunstløpklubb

En tid for alt...



Håper alle har hatt en flott høytid i påsken, og har fått ladet batteriene noe. Selv med høytidelige og røde dager i kalenderen, har vi hatt bra aktivitetsnivå på de som har holdt seg hjemme i ferien.

Selv om vi har ett begrenset tilbud for istrening, har vi likevel noen dager her og der, hvor vi benytter Jar isforum til trening for noen av våre utøvere som har meldt sin interesse. På den andre siden, har vi nå et meget bra tilbud i Stjernehallen sammensatt av Kamil, der vi tilbyr teknikk, styrke, kondisjon og ballett. Dette vil vi fortsette med frem til skoleferien starter. Følg med på våre nettsider og facebook.

Hurra for Norge 17. mai, og Fredrikstads 450 års jubileum! En dag som skal bære preg av mye is, pølser, ballonger og såre føtter :) FKK deltar i år som de foregående årene i byens folketog. I år er det nettopp byens jubileum som står i fokus. Folketoget går fra Tollboden med oppmøte kl. 15.20 og vi håper alle har lyst og anledning til å representere klubben vår. Vi setter stor pris på om de som har klubbdrakt benytter denne, men det er forståelig at ikke alle har anledning til å skifte underveis denne dagen.

God innsats i årets KM

Hele 18 utøvere fra FKK tok turen over fjorden, og deltok i årets kretsmeesterskap som denne gangen ble avholdt i Tønsberg. Blant åtte klasser hentet vi hjem fire krets mestere, tre sølvmedaljer og to bronsemedaljer og det er absolutt flotte prestasjoner! Og med så stor deltagelse, var vi Østfolds største klubb under stevnet. Tusen takk alle sammen for en flott dag i Tønsberg!

Våravslutningen på Superland!

Må vi tillate oss å kalle det en suksess, med over tretti deltagere fra 4 til 19 år. En lang dag med grensesprengende innsats og god lagånd blant alle, hadde vi alle en kjempe koselig dag sammen. Jeg syntes det er spesielt moro å se at alle inkluderer alle, og at vi ikke har avgrensede grupperinger i klubben. Dette syntes godt utenfor vår klubb, og blir sett på som en av våre sterkeste sider i klubben vår.

Årsmøte ble avholdt som planlagt

Interessen for deltagelse i år var heller noe laber sammenlignet med foregående år. Likevel fikk vi gjennomført dagsorden og gjennomført valg av nye styremedlemmer. Vi takker avtroppende styremedlem Viggo for flott innsats, og ønsker familien Hansen lykke til videre, og håper absolutt at vi sees snart igjen. Vi ønsker samtidig velkommen til nytt styremedlem Bård Lycke, og varamedlemmene Hilde Svenneby og Hans Jørgen Ramberg.

Våren og sommeren er tid for alternative aktiviteter når man bedriver kunstløp. Det gjelder også Norges meste kunstløptvillinger. De inviterer nå alle kunstløpere til en work shop med barmarksøvelser og foredrag den 20. mai på Norges Idrettshøyskole. [Se flyer for påmelding og betaling.](#)

Varme hilsener
Jon-Erik Bergh

Leder
Fredrikstad Kunstløpklubb
Mob.: 95167711